

Indikationen für die Ernährungstherapie nach §43 SGB V

STOFFWECHSEL

- Metabolisches Syndrom
- Gestörte Glukosetoleranz
- Diabetes Typ 2
- Diabetes Typ 1
Lebensmittelauswahl und Portionsgröße
- Gestationsdiabetes
- Hyperlipidämie
- Hyperurikämie / Gicht
- Rheumatische Erkrankungen
- Cystische Fibrose
- Osteoporose
- Schilddrüsenerkrankungen

HERZ-KREISLAUF

- Hypertonie
- Koronare Herzkrankheiten
erhöhte Cholesterin- und TG-Werte, Nebenwirkungen bei Medikamenteneinnahme

NIEREN

- Niereninsuffizienz
- Ernährung bei Dialyse
- Nierensteine

FEHL- UND MANGELERNÄHRUNG

- Anorexia nervosa und Bulimie
- Onkologische Patienten
- COPD
- Schwangerschaft und Stillzeit
- Gedeihstörungen bei Kindern
- Makronährstoffmangel, z.B. Eiweiß
- Mikronährstoffmangel, z.B. Eisen
- Nutritional Risk Score > 3
- Dysphagie
Kau- und Schluckbeschwerden

ADIPOSITAS

- Erwachsene BMI über 30
- Kinder und Jugendliche
> 97. BMI Perzentile oder
> 90. BMI Perzentile
+ Folgeerkrankung

VERDAUUNGSSYSTEM

- Obstipation / Diarrhoe
- Reizdarm
- CED
Morbus Crohn, Colitis Ulcerosa
- Leaky-Gut-Syndrom
- Gallenwegserkrankungen
Gallensteine, Gallenblasenresektion
- Pankreaserkrankungen
akute/chronische Pankreatitis,
Pankreaskarzinom
- Reflux
- Kurzdarm
- Status nach Resektionen
z.B. Kolonresektion
- Zöliakie
- Bariatrische OP

NAHRUNGSMITTEL- UNVERTRÄGLICHKEITEN

- z.B. Laktoseintoleranz,
Fruktosemalabsorption,
Sorbitunverträglichkeit

NAHRUNGSMITTELALLERGIEN

- Kreuzreaktionen
z.B. Birkenpollen-Nuss Kernobst
- Erdnussallergie